

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 26 au 30 Avril Sem 7

Lundi

Entrées	Tortis couleur surimi
Plats	Navarin d'agneau printanier
Légumes	Purée de pomme de terre Poêlée méridionale
Féculents	
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Bavarois fruit rouge ou dessert lacté

Mardi

Entrées	Terrine de campagne
Plats	Paleron de bœuf en daube Filet de dinde
Légumes	Salsifis à la crème Spaghetti au beurre
Féculents	
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Crème dessert ou dessert lacté

Jeudi

Entrées	Salade de champignons au fromage blanc
Plats	Sauté de veau marengo Paupiette
Légumes	Choux romanesco braisé Petits pois carottes
Féculents	
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Muffin ou dessert lacté

Vendredi

Entrées	Salade mexicaine
Plats	Pavé de saumon Pavé de poisson meunière
Légumes	semoule ratatouille
Féculents	
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Salade de fruit ou dessert lacté

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 03 au 07 mai

Lundi

Entrées

Courgette sauce salade

Plats

Roti de porc sauce fromagère

Légumes

Duo de carottes
Penne à la tomate

Féculents

Desserts

fromage
Beignets ou dessert lacté

Mardi

Entrées

Blé maïs ananas pamplemousse

Plats

Émincé végétarien sauce moutarde

Légumes

Gratin de courgette
Pomme de terre vapeur

Féculents

Desserts

fromage
dessert lacté

Jeudi

Entrées

Tarte aux oignons

Plats

Émincé boeuf mariné aux herbes

Légumes

Brocolis persillés
Semoule parfumée

Féculents

Desserts

fromage
Fruits de saison

Vendredi

Entrées

Tomate ciboulette

Plats

Filet de poisson sauce citron

Légumes

Cœur de blé
Haricot vert et beurre

Féculents

Desserts

fromage
Crêpe au sucre

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



2021

Semaine du 10 au 14 mai 2021

Lundi

Entrées

Pizza jambon champignons

Plats

Moelleux de poulet au jus

Légumes

Spaghetti
Navets persillés

Féculents

Desserts

fromage
riz au lait

Mardi

Entrées

Salade de d'artichaut

Plats

Steak haché grillé

Légumes

Frites
Poêlée de légumes

Féculents

Desserts

fromage
Fruits de saison

Jeudi

Entrées

Plats

Légumes

Féculents

Desserts

Vendredi

Entrées

Plats

Légumes

Féculents

Desserts

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 17 au 21 mai 2021

Lundi

Entrées	Betterave aux pommes
Plats	Haché de veau
Légumes	Piperade
Féculents	Semoule aux épices douce
Desserts	fromage Cheese cake

Mardi

Entrées	Tomate en salade
Plats	Omelette aux oignons
Légumes	Garniture méditerranéenne
Féculents	Pomme de terre rissolés
Desserts	fromage dessert lacté

Jeudi

Entrées	Coleslaw
Plats	Brochette de porc sauce barbecue
Légumes	Torsade
Féculents	Chou-fleur persillé
Desserts	fromage Fondant au chocolat

Vendredi

Entrées	Œuf dur sauce aurore
Plats	Pavé de colin
Légumes	riz
Féculents	Fenouil à l'ail
Desserts	fromage Fruits de saison