

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 22 au 26 Mars

Lundi

| | |
|------------------|--|
| Entrées | Méli-mélo de crudités Torsade aux petits légumes |
| Plats | Sauté de dinde au lait de coco 🇫🇷 Jambon grillé sauce marchand de vin 🇫🇷 |
| Légumes | Purée de pomme de terre |
| Féculents | Poêlée de brocolis et champignons |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison 🇫🇷 Cake au chocolat crème anglaise ou dessert lacté |

Mardi

| | |
|------------------|---|
| Entrées | Salade de poulet Betterave râpée sauce blanche |
| Plats | Omelette piperade Rôti de porc à la sauge 🇫🇷 |
| Légumes | Petit pois |
| Féculents | Blettes à la crème |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison 🇫🇷 Tarte au citron ou dessert lacté |

Jeudi

| | |
|------------------|--|
| Entrées | <u>Menu à thème : l'Espagne</u> |
| Plats | <u>Salade espagnole</u> <u>(Salade verte, chorizo</u> <u>tomate, poivrons)</u> |
| Légumes | <u>Paëlla</u> |
| Féculents | |
| Desserts | <u>Crème catalane</u> |

Vendredi

| | |
|------------------|---|
| Entrées | Poireaux surimi Riz au maïs et à l'emmental |
| Plats | Pavé de saumon basquaise 🇫🇷 Dos de cabillaud au beurre blanc 🇫🇷 |
| Légumes | Semoule à la tomate |
| Féculents | Garniture méditerranéenne |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison 🇫🇷 Opéra ou dessert lacté |

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 29 mars au 02 avril

Lundi

| | |
|------------------|--|
| Entrées | Chou rouge pomme croustons Salade de penne au thon |
| Plats | Rognons de bœuf sauce madère 🇫🇷 Côte de veau à la crème 🇫🇷 |
| Légumes | Pomme de terre vapeur |
| Féculents | Endives braisées |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison 🇪🇺 Triangle aux amandes ou dessert lacté |

Mardi

| | |
|------------------|--|
| Entrées | Tarte aux poireaux Duo de saucissons sec et à l'ail |
| Plats | Cordon bleu à la sauce tomate 🇫🇷 Boudin blanc braisé |
| Légumes | Piperade |
| Féculents | Torsades au beurre |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison 🇪🇺 Chaussons aux abricots ou dessert lacté |

Jeudi

| | |
|------------------|--|
| Entrées | Taboulé libanais Mâche aux noix et au bleu |
| Plats | Suprême de poulet à l'ancienne 🇫🇷 Roti de porc aux pruneaux 🇫🇷 |
| Légumes | Choux romanesco braisé |
| Féculents | Blé aux amandes |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison 🇪🇺 Muffin milka ou dessert lacté |

Vendredi

| | |
|------------------|----------------------------------|
| Entrées | |
| Plats | Riz Poisson pané (Maternelle) |
| Légumes | |
| Féculents | |
| Desserts | Fruits de saison 🇪🇺 |

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



2021

Semaine du 05 au 09 avril 2021

Lundi

| | |
|------------------|--|
| Entrées | Champignons sauce blanche Pizza jambon fromage |
| Plats | Carbonade de porc 🐷 Pavé de dinde au jus 🐔 |
| Légumes | Tomate rôtie |
| Féculents | Frites |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison 🍌 Quatre quarts ou dessert lacté |

Mardi

| | |
|------------------|--|
| Entrées | Végé : Salade de lentilles et avocat Asperges sauce salade |
| Plats | Cuisse de poulet sauce crème 🐔 Nuggets végétariens 🌱 |
| Légumes | Purée de potimarron |
| Féculents | Duo de carotte au cumin |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison 🍌 Cookies ou dessert lacté |

Jeudi

| | |
|------------------|--|
| Entrées | Terrine en croute Salade de cœur d'artichaut |
| Plats | Boulettes de bœuf au paprika 🐮 Aiguillette de poulet sauce curry 🐔 |
| Légumes | Gratin de chou-fleur |
| Féculents | Gnocchis poêlés |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison 🍌 Flan au caramel ou dessert lacté |

Vendredi

| | |
|------------------|---|
| Entrées | Salade aux lardons œufs durs Salade de haricots blanc vinaigrette |
| Plats | Pavé de colin sauce provençale 🐟 Paupiette de saumon |
| Légumes | Fusilli au beurre |
| Féculents | Lamelles courgettes persillées |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison 🍌 Flan ou dessert lacté |

MENU




PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 26 au 30 avril 2021

Lundi

| | |
|------------------|---|
| Entrées | Pomme de terre et cervelas Salade niçoise |
| Plats | Steak haché grillé  Roti de veau aux olives  |
| Légumes | haricots verts |
| Féculents | Pomme grenaille |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison  Riz au lait ou dessert lacté |


Mardi

| | |
|------------------|--|
| Entrées | Macédoine mimosa Pâté de foie |
| Plats | Sauté de dinde sauce forestière  Jambon grillé à la sauce moutarde  |
| Légumes | Semoule aux épices douces |
| Féculents | Poêlée de légumes |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison  Gâteau basque ou dessert lacté |

Jeudi

| | |
|------------------|---|
| Entrées | Salade de riz au saumon Frisée au chèvre chaud |
| Plats | Sauté d'agneau au jus Omelette aux fines herbes |
| Légumes | Penne aux légumes |
| Féculents | Courgettes à la crème |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison  Tarte aux fruits ou dessert lacté |

Vendredi

| | |
|------------------|---|
| Entrées | Radis au beurre Œuf cocotte lit d'artichaut |
| Plats | Cabillaud au curry  Calamar à l'armoricaine |
| Légumes | Fenouil tomate |
| Féculents | Riz aux poivrons |
| Desserts | Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison  Mousse au chocolat ou dessert lacté |