

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 17 au 21 janvier

Lundi

Entrées	<i>Betterave rouge</i>
Plats	<i>Haché de veau</i>
Légumes	<i>Macaronis</i>
Féculents	<i>Printanière de légumes</i>
Desserts	<i>fromage</i> <i>Donuts</i>

Mardi

Entrées	<i>Mâche lardons et œuf</i>
Plats	<i>Saucisse de Toulouse grillée</i>
Légumes	<i>Épinards</i>
Féculents	<i>Céréales gourmandes au beurre</i>
Desserts	<i>fromage</i> <i>Fruits de saison</i>

Jeudi

Entrées	<i>Jambon cru beurre</i>
Plats	<i>Émincé de bœuf aux oignons</i>
Légumes	<i>Ratatouille</i>
Féculents	<i>Polenta en croquettes</i>
Desserts	<i>fromage</i> <i>Crêpe</i>

Vendredi

Entrées	<i>macédoine sauce ravigote</i>
Plats	<i>paupiette de la mer</i>
Légumes	<i>Écrasé de navets</i>
Féculents	
Desserts	<i>fromage</i> <i>Crème dessert</i>

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 24 au 28 janvier

Lundi

Entrées	<i>Salade de pdt à la mimolette</i>
Plats	<i>Sauté d'agneau au yaourt</i>
Légumes	<i>Mélange de légumes de légumes</i>
Féculents	<i>Torsades</i>
Desserts	<i>fromage Fruits de saison</i>

Mardi

Entrées	<i>Œufs sauce cocktail</i>
Plats	<i>escalope de volaille aux olives</i>
Légumes	<i>Frites</i>
Féculents	<i>Poêlée de légumes d'antan</i>
Desserts	<i>fromage Compote</i>

Jeudi

Entrées	<i>Salami aux olives</i>
Plats	<i>Quenelles béchamel</i>
Légumes	<i>Poêlée aux champignons</i>
Féculents	<i>Gnocchis au pesto</i>
Desserts	<i>fromage Flan pâtissier</i>

Vendredi

Entrées	<i>Carotte râpée</i>
Plats	<i>Crispi de poisson</i>
Légumes	<i>Purée de pomme de terre</i>
Féculents	<i>fenouil à l'ail</i>
Desserts	<i>fromage Salade de fruits</i>