

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 17 au 21 janvier

Lundi

Entrées	Betterave rouge Haricots coco vinaigrette
Plats	Brochettes de dinde paprika Haché de veau
Légumes	Macaronis Printanière de légumes
Féculents	
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Donuts ou dessert lacté

Mardi

Entrées	Mâche lardons et œuf Taboulé libanais
Plats	Cuisse de lapin Saucisse de Toulouse grillée
Légumes	Épinards Céréales gourmandes au beurre
Féculents	
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Tarte à l'ananas ou dessert lacté

Jeudi

Entrées	Jambon cru beurre Endives mimolette
Plats	Émincé de bœuf aux oignons Omelette à l'espagnole
Légumes	Ratatouille Polenta en croquettes
Féculents	
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Crêpe ou dessert lacté

Vendredi

Entrées	macédoine sauce ravigote Perles de blé aux échalotes
Plats	paupiette de la mer filet de poisson
Légumes	Écrasé de navets
Féculents	
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Crème dessert ou dessert lacté

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 24 au 28 janvier

Lundi

Entrées	Salade de pdt à la mimolette Céleri à la bulgare
Plats	Sauté d'agneau au yaourt Roti de porc à l'ail
Légumes	Mélange de légumes de légumes
Féculents	Torsadés
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Pain perdu ou dessert lacté

Mardi

Entrées	Tomates et cœur de palmier Œufs sauce cocktail
Plats	Bœuf braisé barbecue escalope de volaille aux olives
Légumes	Frites
Féculents	Poêlée de légumes d'antan
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Compote Far breton ou dessert lacté

Jeudi

Entrées	Salade gourmande Salami aux olives
Plats	Quenelles béchamel Poulet rôti aux herbes
Légumes	Poêlée aux champignons
Féculents	Gnocchis au pesto
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Flan pâtissier ou dessert lacté

Vendredi

Entrées	Carotte râpée Friand fromage
Plats	Pavé de poisson sauce curry Crispi de poisson
Légumes	Purée de pomme de terre
Féculents	fenouil à l'ail
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Salade de fruits ou dessert lacté