

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



2022

Semaine du 3 au 7 Janvier 2022

Lundi

Entrées	<i>Betterave aux croustons Salade de lentilles</i>
Plats	<i>Sauté de bœuf aux carottes Rôti de porc aigre douce</i>
Légumes	<i>Gratin de pommes de terre</i>
Féculents	<i>Haricot vert</i>
Desserts	<i>Assortiment de laitage et Fromage Tarte aux pommes</i>

Mardi

Entrées	<i>Salade de pate Jambon cru</i>
Plats	<i>Confit de canard Filet de poulet</i>
Légumes	<i>Riz pilaf Brocolis en persillade</i>
Féculents	
Desserts	<i>Assortiment de laitage et Fromage Flan patissier</i>

Jeudi

Entrées	<i>pomme de terre thon Maquereau à la moutarde</i>
Plats	<i>Émincé de volaille à l'estragon Fricadelle de bœuf</i>
Légumes	<i>Chou-fleur braisé</i>
Féculents	<i>Blé aux épices</i>
Desserts	<i>Assortiment de laitage et Fromage Galette des rois</i>

Vendredi

Entrées	<i>Concombre bulgare Tomate provençale</i>
Plats	<i>Pavé de colin meunière Filet de hoki aux câpres</i>
Légumes	<i>Linguine</i>
Féculents	<i>Haricots plats persillés</i>
Desserts	<i>Assortiment de laitage et Fromage Fruit de saison</i>

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



2022

Semaine du 11 au 14 Janvier 2022

Lundi

Entrées	Salade de chou à la tomate Tarte aux poireaux
Plats	escalope de porc aux herbes Emincé de dinde au citron
Légumes	torsade
Féculents	Salsifis au gratin
Desserts	Assortiment de laitage et Fromage Crème dessert

Mardi

Entrées	REPAS A THEME Quiche lorraine
Plats	Pâté de viande
Légumes	Pomme de terre
Féculents	
Desserts	Assortiment de laitage et Fromage Tarte aux mirabelles

Jeudi

Entrées	Rosette beurre salade au fromage
Plats	Steak haché au jus Paupiette de veau
Légumes	Mélange de céréales
Féculents	Courgettes sautées à l'ail
Desserts	Assortiment de laitage et Fromage Fruit de saison

Vendredi

Entrées	chou-fleur vinaigrette terrines de légumes
Plats	Filet de colin sauce portugaise Brochette de poisson
Légumes	Duo de carottes navets
Féculents	Riz pilaf
Desserts	Assortiment de laitage et Fromage brownies