

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



2022

Semaine du 3 au 7 Janvier 2022

Lundi

Entrées	<i>Betterave aux croutons</i>
Plats	<i>Sauté de bœuf aux carottes</i>
Légumes	<i>Gratin de pommes de terre</i>
Féculents	<i>Haricot vert</i>
Desserts	<i>Fromage Tarte aux pommes</i>

Mardi

Entrées	<i>Salade de pate</i>
Plats	<i>Filet de poulet</i>
Légumes	<i>Riz pilaf</i>
Féculents	<i>Brocolis en persillade</i>
Desserts	<i>Fromage Fruit de saison</i>

Jeudi

Entrées	<i>pomme de terre thon</i>
Plats	<i>Fricadelle de bœuf</i>
Légumes	<i>Chou-fleur braise</i>
Féculents	<i>Blé aux épices</i>
Desserts	<i>Fromage Galette des rois</i>

Vendredi

Entrées	<i>Concombre bulgare</i>
Plats	<i>Pavé de colin meunière</i>
Légumes	<i>Linguine</i>
Féculents	<i>Haricots plats persillés</i>
Desserts	<i>Fromage yaourt</i>

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



2022

Semaine du 11 au 14 Janvier 2022

Lundi

Entrées	<i>Tarte aux poireaux</i>
Plats	<i>Emincé de dinde au citron</i>
Légumes	<i>torsadé</i>
Féculents	<i>Salsifis au gratin</i>
Desserts	<i>Fromage Crème dessert</i>

Mardi

Entrées	REPAS A THEME <i>Quiche lorraine</i>
Plats	<i>Pâté de viande</i>
Légumes	
Féculents	<i>Pomme de terre</i>
Desserts	<i>Fromage Tarte aux mirabelles</i>

Jeudi

Entrées	<i>Rosette beurre</i>
Plats	<i>Steak haché au jus</i>
Légumes	<i>Mélange de céréales</i>
Féculents	<i>Courgettes sautées à l'ail</i>
Desserts	<i>Fromage Fruit de saison</i>

Vendredi

Entrées	<i>chou-fleur vinaigrette</i>
Plats	<i>Brochette de poisson</i>
Légumes	<i>Duo de carottes navets</i>
Féculents	<i>Riz pilaf</i>
Desserts	<i>Fromage brownies</i>