

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 22 au 26 novembre

Lundi

Entrées	Macédoine de légumes
Plats	Paleron de bœuf à la provençale
Légumes	Pomme rissolée
Féculents	Ratatouille
Desserts	fromage Tarte aux pommes

Mardi

Entrées	Carotte râpée
Plats	Saucisse fumée
Légumes	Haricot vert penne
Féculents	
Desserts	fromage Compote de fruits

Jeudi

Entrées	Saucisson à l'ail
Plats	Tomates farcies
Légumes	Riz basmati
Féculents	Carottes en duo
Desserts	fromage Far breton

Vendredi

Entrées	Betterave vinaigrette
Plats	Filet de poisson meunière
Légumes	Pomme de terre persillée
Féculents	Cordiale de légumes
Desserts	fromage Fruits de saison

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 29/11 au 3/12

Lundi

Entrées	Poireaux surimi
Plats	Suprême de poulet à l'estragon
Légumes	Semoule
Féculents	Ratatouille
Desserts	fromage Fruits de saison

Mardi

Entrées	<u>les régions la Savoie</u> Œufs poché à la tome
Plats	Tartiflette
Légumes	Salade
Féculents	
Desserts	Gâteau de Savoie

Jeudi

Entrées	Pâté de foie cornichons
Plats	Bœuf braisé
Légumes	Purée de panais
Féculents	Nouille
Desserts	fromage dessert lacté

Vendredi

Entrées	Taboulé libanais
Plats	Filet de julienne à l'oseille
Légumes	Pomme de terre paillason
Féculents	Gratin de courgette
Desserts	fromage Compote

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 06 au 10 décembre

Lundi

Entrées	Coleslaw
Plats	Steak haché
Légumes	Frites
Féculents	Courgettes au curry
Desserts	fromage Crêpe

Mardi

Entrées	Carottes râpées aux raisins
Plats	Sauté de dinde au pesto
Légumes	Haricots verts persillés
Féculents	Tagliatelles
Desserts	fromage Fruits de saison

Jeudi

Entrées	Tomates Macédoine
Plats	Potée auvergnate Saucisses
Légumes	Lentilles
Féculents	Légumes de potée
Desserts	fromage Éclair chocolat

Vendredi

Entrées	Betterave à la crème
Plats	Pavé de julienne sauce dieppoise Nuggets de poisson
Légumes	Riz basmati
Féculents	Purée de brocoli
Desserts	fromage dessert lacté