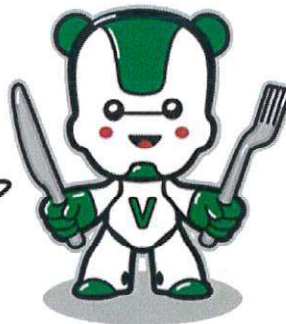


MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 8 au 12 novembre

Lundi

Entrées	Betterave aux yaourt Salade de penne pesto
Plats	Bœuf braisé Escalope de poulet sauce
Légumes Féculents	Purée de pomme de terre Navets braisés
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Torsade au chocolat ou dessert lacté

Mardi

Entrées	Quiche lorraine Terrine de saumon
Plats	Foie de bœuf Roti de porc à la moutarde
Légumes Féculents	gnocchi Carottes confites
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Flan pâtissier à l'ananas Ou Dessert lacté

Jeudi

Entrées	Pâté de foie Chou chinois à l'emmental
Plats	Pilons de poulet sauce basquaise Tortellinis au bœuf
Légumes Féculents	riz mélange de légumes
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Gaufre dessert lacté

Vendredi

Entrées	râpée de courgettes Œufs mayonnaise
Plats	Pavé de merlu sauce hollandaise Cassolette de poissons
Légumes Féculents	Mélange de céréales Fondue de poireaux
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Compote Crème caramel ou dessert lacté

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 15 au 19 novembre

Lundi

Entrées	Cèleri rémoulade Pâté en croute
Plats	crêpinette de porc à la moutarde rôti de veau
Légumes	patates douce Ratatouille
Féculents	
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Tarte aux fruits ou dessert lacté

Mardi

Entrées	Terrine de légumes sauce vinaigrette d'asperges vinaigrette
Plats	Haut de cuisse sauce diable Estouffade de bœuf
Légumes	Haricot vert persillée
Féculents	Pomme grenailles
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Compote de pommes ou dessert lacté

Jeudi

Entrées	Cervelas à la vinaigrette carottes aux raisins
Plats	Steak haché Sauté de dinde aux olives
Légumes	Gratin dauphinois
Féculents	Choux de fleur
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Poire au sirop ou dessert lacté

Vendredi

Entrées	concombre sauce blanche friand fromage
Plats	Pavé de merlu sauce vin blanc Beignet de poisson sauce tomate
Légumes	Cordial de légumes
Féculents	Riz pilaf
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Millefeuille ou dessert lacté