

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 8 au 12 novembre

Lundi

Entrées	Betterave aux yaourt
Plats	Bœuf braisé
Légumes Féculents	Purée de pomme de terre Navets braisés
Desserts	fromage dessert lacté

Mardi

Entrées	Quiche lorraine Terrine de saumon
Plats	Foie de volaille
Légumes Féculents	gnocchi Carottes confites
Desserts	fromage Flan pâtissier

Jeudi

Entrées	Pâté de foie
Plats	Tortellinis au bœuf
Légumes Féculents	riz mélange de légumes
Desserts	fromage Fruits de saison

Vendredi

Entrées	Œufs mayonnaise
Plats	Pavé de merlu sauce hollandaise
Légumes Féculents	Mélange de céréales Fondue de poireaux
Desserts	fromage Crème caramel

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 15 au 19 novembre

Lundi

Entrées	Cèleri rémoulade Pâté en croute
Plats	crêpinette de porc à la moutarde rôti de veau
Légumes	patates douce Ratatouille
Féculents	
Desserts	Fruits de saison Tarte aux fruits

Mardi

Entrées	Terrine de légumes sauce vinaigrette
Plats	quenelle de volaille
Légumes	Haricot vert persillée
Féculents	Pomme grenailles
Desserts	fromage Fruits de saison

Jeudi

Entrées	Cervelas à la vinaigrette
Plats	Steak haché
Légumes	Gratin dauphinois
Féculents	Choux de fleur
Desserts	laitage Fruits de saison

Vendredi

Entrées	friand fromage
Plats	Beignet de poisson sauce tomate
Légumes	Cordial de légumes
Féculents	Riz pilaf
Desserts	fromage Millefeuille