

# MENU

PRENDS TES  
SUPERPOUVOIRS  
POUR TENIR  
LA SEMAINE !



# 20 21

## Semaine du 13 au 17

### Lundi

<b>Entrées</b>	Chou chinois sauce vinaigrette Œuf mayonnaise
<b>Plats</b>	Daube de bœuf à la provençale Cuisse de poulet à la moutarde
<b>Légumes</b>	Ebly pilaf
<b>Féculents</b>	Ratatouille
<b>Desserts</b>	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Moelleux au chocolat ou dessert lacté

### Mardi

<b>Entrées</b>	Salade œuf croustons Tarte à l'oignon
<b>Plats</b>	Jambon sauce poivre Sauté de dinde au paprika
<b>Légumes</b>	Endives braisées persillés
<b>Féculents</b>	spaghetti
<b>Desserts</b>	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Crème dessert ou dessert lacté

### Jeudi

<b>Entrées</b>	Suprême de pamplemousse Salade montbéliarde
<b>Plats</b>	Couscous Poulet boule agneau merguez
<b>Légumes</b>	semoule légumes couscous
<b>Féculents</b>	
<b>Desserts</b>	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Galette charentaise ou dessert lacté

### Vendredi

<b>Entrées</b>	Sardines tomates Salade de composée
<b>Plats</b>	Colin meunière Dos de cabillaud
<b>Légumes</b>	Purée de céleri
<b>Féculents</b>	Riz pilaf
<b>Desserts</b>	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Matafan aux pommes ou dessert lacté

# MENU

PRENDS TES  
SUPERPOUVOIRS  
POUR TENIR  
LA SEMAINE !



# 20 21

## Semaine du 20 au 24

### Lundi

<b>Entrées</b>	Terrine de saumon Salade gourmande
<b>Plats</b>	Sauté de porc à l'ananas poulet au citron
<b>Légumes</b>	Blettes persillées
<b>Féculents</b>	Pomme frite
<b>Desserts</b>	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Crumble ou dessert lacté

### Mardi

<b>Entrées</b>	Tarte aux lardons Asperges au vinaigrette
<b>Plats</b>	veau marenco paleron à la crème
<b>Légumes</b>	farfalle
<b>Féculents</b>	Poêlée champêtre
<b>Desserts</b>	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Tarte aux fruits ou dessert lacté

### Jeudi

<b>Entrées</b>	Saucisson sec et cornichons Salade aux fromages
<b>Plats</b>	Moussaka Fricadelle de boeuf
<b>Légumes</b>	Riz
<b>Féculents</b>	duo de carotte
<b>Desserts</b>	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Crème dessert ou dessert lacté

### Vendredi

<b>Entrées</b>	Salade de tomates mozza Champignons à la grecque
<b>Plats</b>	Blanquette de poisson Calamars à la romaine
<b>Légumes</b>	Haricots verts persillés
<b>Féculents</b>	Pomme de terre en robe des champs
<b>Desserts</b>	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Salade de fruit ou dessert lacté