

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 13 au 17

Lundi

Entrées	Chou chinois sauce vinaigrette
Plats	Cuisse de poulet à la moutarde
Légumes	Ebly pilaf
Féculents	Ratatouille
Desserts	Fromage Dessert lacté

Mardi

Entrées	Tarte à l'oignon
Plats	Jambon en sauce
Légumes	Endives braisées persillés
Féculents	spaghetti
Desserts	Laitage Fruits de saison

Jeudi

Entrées	Salade montbéliarde
Plats	Couscous Poulet boule agneau merguez
Légumes	Semoule
Féculents	Légumes couscous
Desserts	Fromage Dessert lacté

Vendredi

Entrées	Sardines tomates
Plats	Colin meunière
Légumes	Purée de céleri
Féculents	Riz pilaf
Desserts	Fromage Matafan aux pommes

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 20 au 24

Lundi

Entrées	Salade gourmande
Plats	Sauté de porc à l'ananas
Légumes	Blettes persillées
Féculents	Pomme frite
Desserts	Fromage Dessert lacté

Mardi

Entrées	Tarte aux lardons
Plats	Veau marengo
Légumes	Farfalle
Féculents	Poêlée champêtre
Desserts	Fromage Tarte aux fruits

Jeudi

Entrées	Saucisson sec et cornichons
Plats	Fricadelle de boeuf
Légumes	Riz
Féculents	Duo de carotte
Desserts	Laitage Fruits de saison

Vendredi

Entrées	Salade de tomates mozza
Plats	Blanquette de poisson
Légumes	Haricots verts persillés
Féculents	Pomme de terre en robe des champs
Desserts	fromage Salade de fruit