

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 2 au 3 septembre

Lundi

Entrées	
Plats	
Légumes	
Féculents	
Desserts	

Mardi

Entrées	
Plats	
Légumes	
Féculents	
Desserts	

Jeudi

Entrées	Coleslow
Plats	Cheeseburger
Légumes	Frites
Féculents	Poêlée méridionale
Desserts	Fromage Cheese cake

Vendredi

Entrées	Salade de betterave aux pommes
Plats	Dos de cabillaud sauce dieppoise
Légumes	Gratin de poireaux béchamel
Féculents	Riz aux légumes
Desserts	Fromage Dessert lacté

MENU

PRENDS TES
SUPERPOUVOIRS
POUR TENIR
LA SEMAINE !



20 21

Semaine du 6 au 10 septembre

Lundi

Entrées	Carottes râpées
Plats	Pintade rôti sauce suprême
Légumes	Panés persillés
Féculents	Gratin de pomme de terre
Desserts	Fromage Tarte aux pommes

Mardi

Entrées	Salade mexicaine
Plats	Tomate farcie
Légumes	Farfalle au beurre
Féculents	Chou vert braisé
Desserts	laitage Fruits de saison

Jeudi

Entrées	Râpée de courgettes
Plats	Grillade de porc sauce charcutière
Légumes	Galette de pomme de terre
Féculents	carottes au cumin
Desserts	Fromage Dessert lacté

Vendredi

Entrées	Macédoine vinaigrette mimosa
Plats	Filet de colin sauce fraicheur
Légumes	chou-fleur
Féculents	Semoule épicée
Desserts	Fromage Flan parisien