MENU

PRENDS TES SUPERPOUVOIRS POUR TENIR LA SEMAINE !

2022

Semaine du 14 au 18 Mars

Lundi

Entrées	Poireau vinaigrette Tresse jambon emmental
Plats	Steak Haché sauce tomate Tomates farcies
Légumes Féculents	Riz aux champignons Piperade
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Poire pochée ou dessert lacté

Mardi

Entrées	Salade de chou aux lardons Piémontaise
Plats	Brochette de poisson Sauté de veau aux épices
Légumes Féculents	Poêlée de légumes du soleil Petits pois carotte persillés
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Marbré ou dessert lacté

Jeudi

Entrées	***Menus à thème*** ***Tortillas aux poivrons***
Plats	***Paella poulet chorizo***
Légumes Féculents	Riz paella
Desserts	Crème catalane

Vendredi

Entrées	Carotte râpée au raisin Salade Montbéliarde
Plats	Hoki au curry Pavé de saumon
Légumes Féculents	Méli-mélo de céréales Épinards à la crème
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Ou dessert lacté

CENTRE SCOLAIRE SAINT BENOIT

Viltaïs vivre et agir

MENU

PRENDS TES SUPERPOUVOIRS POUR TENIR LA SEMAINE !

2022

Semaine du 21 au 25 mars

Lundi

Entrées	Ebly aux légumes Salade d'endives crouton gouda
Plats	Echine à l'échalotte Saucisse de volaille
Légumes Féculents	Mélange de légumes Purée de pomme de terre
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Salade de fruits ou dessert lacté

Mardi

Entrées	Radis noir sauce au miel Salade de champignons au fromage blanc
Plats	Joue de bœuf en daube Filet de merlu aux herbes
Légumes Féculents	Linguine au beurre Salsifis à la tomate
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison patisserie

Jeudi

Entrées	Salade mozza stick Maquereaux à l'huile
Plats	Pilons de poulet bourguignonne Omelette au jambon
Légumes Féculents	Pomme de terre Jardinière de légumes
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Tarte aux pommes Ou dessert lacté

Vendredi

Entrées	Salade niçoise Salade de perles aux légumes
Plats	Pavé de julienne sauce crustacés Colin pané
Légumes Féculents	Riz aux 3 couleurs Chou romanesco braisé
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Brownies ou dessert lacté

CENTRE SCOLAIRE SAINT BENOIT
Ecole - Collège - Lycée

Viltaïs
vivre et agir

MENU

PRENDS TES SUPERPOUVOIRS POUR TENIR LA SEMAINE !

2022

Semaine du 28 mars au 1er avril

Lundi

Entrées	courgette chèvre menthe Feuilleté jambon emmental
Plats	Haché de boeuf sauce tomate Saucisse de campagne
Légumes **Féculents**	Linguine au beurre Céleri rave braisé
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Clafoutis à la poire ou dessert lacté

Mardi

Entrées	Carotte râpée au cumin Pomme de terre sautées gésiers de volaille
Plats	Brochette de poisson sauce orientale Boule d'agneau
Légumes **Féculents**	Blettes sautées Semoule au beurre
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Cake au citron ou dessert lacté

Jeudi

Entrées	Menu à thème : PAYS BASQUE
Plats	Chipirons au jambon de Bayonne
Légumes **Féculents**	Piperade
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Gâteau basque ou dessert lacté

Vendredi

Entrées	Salade de chou chinois Salade Montbéliard
Plats	Aile de raie au curry Meunière de poisson
Légumes **Féculents**	Mélange de céréales Purée d'épinards
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Ou dessert lacté

CENTRE SCOLAIRE SAINT BENOIT
Ecole - Collège - Lycée

Viltaïs
vivre et agir

MENU

PRENDS TES SUPERPOUVOIRS POUR TENIR LA SEMAINE !

2022

Semaine du 04 au 08 avril

Lundi

Entrées	Torti couleur surimi **Radis noir sauce au miel**
Plats	**Navarin d'agneau printanier** Escalope de porc
Légumes Féculents	Tian de légumes du soleil **Purée de pomme de terre**
Desserts	Assortiment de laitage et de **fromage** Fruits de saison Caharlotte aux framboises ou **dessert lacté**

Mardi

Entrées	Salade d'endives crouton Salade mozza
Plats	Joue de bœuf en daube Rôti de veau
Légumes Féculents	Torsades au beurre Salsifis à la crème
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Ou dessert lacté

Jeudi

Entrées	Salade de champignons au fromage blanc Sardines beurre
Plats	Paupiette de veau aux pruneaux Pavé de dinde
Légumes Féculents	Petits pois carotte aux lardons Choux romanesco braisé
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Ou dessert lacté

Vendredi

Entrées	Salade australienne Salade de perles aux légumes
Plats	Pavé de colin sauce crustacés Beignet de poisson
Légumes Féculents	Riz Poêlée méridionale
Desserts	Assortiment de laitage et de fromage Fruits de saison Gâteau au chocolat ou dessert lacté

CENTRE SCOLAIRE SAINT BENOIT
Ecole - Collège - Lycée

Viltaïs
vivre et agir